



Tropical Salsa

Zutaten für 4 Personen:

130 g Ananas (frisch)

130 g Erdbeeren

130 g Mango

1 kleine Chilischote(n) (rot)

50 ml Mandarine-Mandel-Sherry-Crema

0,5 TL Koriandersamen (gemahlen)

0,5 TL Lemon Myrtle > alternativ 1 TL Zitronenverbene sehr fein geschnitten

0,5 EL Ingwer frisch gerieben

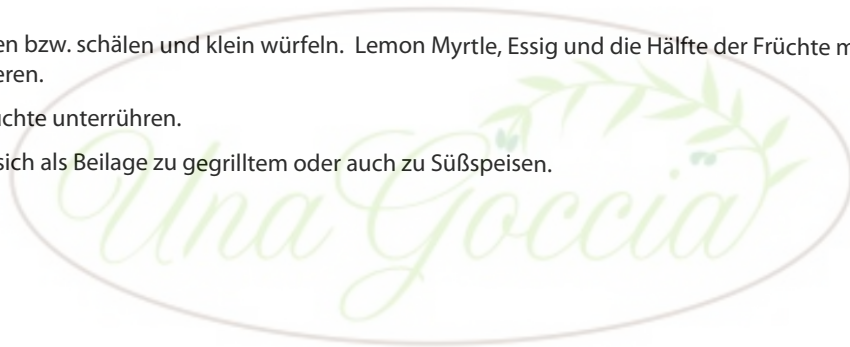
0,5 EL brauner Zucker

Zubereitung:

Die Früchte putzen bzw. schälen und klein würfeln. Lemon Myrtle, Essig und die Hälfte der Früchte mit den Gewürzen und dem Zucker pürieren.

Die restlichen Früchte unterrühren.

Das Salsa eignet sich als Beilage zu gegrilltem oder auch zu Süßspeisen.



Geschmack erleben.